

## TAVOLA E RICETTE DI NATALE

Vuoi rinnovare il pranzo o la cena delle feste natalizie?  
Allora questo e' il corso che fa per te!

Potrai imparare, condividere, preparare ricette semplici, veloci,  
buone, digeribili e molto appetibili.

Dalla tavola, che imparerai a preparare e decorare, alla sostanza: le ricette.  
(al termine del corso riceverai l'ebook delle ricette )

**Docente: RITA PARESCHE – NATUROPATA**

## 9 DICEMBRE

**dalle 9 alle 16**

**Costo: 90 euro** (comprensivo di EBOOK, buffet cucinato e brindisi)

**Iscrizione obbligatoria:** [info@museosalterio.it](mailto:info@museosalterio.it)

Per informazioni contattare: Rita Paresce cell.3489320678 – email: [info@ritaparesce.it](mailto:info@ritaparesce.it)  
Si consiglia di portare un grembiule ed indossare abbigliamento comodo.